



# Rückmeldungen

Ein großer Schritt zur Professionalisierung ist das Einholen von Rückmeldungen. Dabei ist zu beachten, dass es immer um die Selbstwirksamkeit des Ichs geht. Du kannst Dich nur verändern, wenn Du Dich und Diene Taten kritisch betrachtest.

- Wenn ich meine Taten selbst in den Focus der Betrachtung nehme, spricht man von Reflexion.
- Wenn jemand anders mir eine Rückmeldung gibt, dann spricht man von Feedback.

Wenn ein Feedback erfolgreich sein soll, dann muss immer vorher eine Reflexion stattgefunden haben, damit das Feedback nicht als Angriff wahrgenommen wird und auf einen fruchtbaren Boden fällt.



**Quelle:** <http://wiki.herrspitau.de/> - wiki.HerrSpitau.de  
**Link zur Seite:** [http://wiki.herrspitau.de/rtfm/40\\_rueckmeldungen?rev=1534240419](http://wiki.herrspitau.de/rtfm/40_rueckmeldungen?rev=1534240419)  
**Letzte Änderung:** 2018/08/14 11:53  
**Lizenz:** Falls nicht anders bezeichnet, ist der Inhalt dieses Wikis unter der folgenden Lizenz veröffentlicht: [CC Attribution-Noncommercial-Share Alike 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

