

- **Was ist eine Körperuhr?**
- **Sind Sie Lerche oder Eule? Begründen Sie Ihre Aussage!**
- **Welche Konsequenzen lassen sich aus den Erkenntnissen der Chronobiologie für Schule und Arbeitgeber ableiten? Begründen Sie Ihre Aussage!**
- **Warum lebt es sich in den Morgenstunden gefährlicher?**
- **Mit welchen Körperfunktionen ist unsere innere Uhr verbunden?**
- **Erklären Sie, warum Schichtarbeit für unseren Körper gefährlich ist.**